

# 新型コロナウイルス感染症対応について

市民の皆さんへ

令和2（2020）年2月20日  
柏崎市福祉保健部

次のような症状が見られる場合には、「帰国者・接触者相談センター」にご相談のうえ、その指示に従ってください。

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の症状が2日程度続く場合。

※妊婦の方についても、念のため早めにご相談ください。

## 「帰国者・接触者相談センター」

○平日（8：30～17：15）

0257-22-4112（柏崎保健所）

025-280-5200（県福祉保健部健康対策課）

○夜間・土日祝（警備員室につながります。電話番号をお伝えい

ただき、担当から折り返しご連絡します。）

0257-21-6226（柏崎保健所）

025-285-5511（県福祉保健部健康対策課）

## 日常生活で気を付けること

### ・ まずは手洗いが大切です。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。



### ・ 咳エチケットに心掛けてください。

咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆うことを心掛けましょう。菌が飛散したり、おさえた手に菌が付着し触ったものを介して感染する恐れを軽減します。

### ・ 持病がある方、ご高齢の方は、人混みの多い場所をできるだけ避けるなど、より一層注意してください。

※ 新型コロナウイルスに関する一般的なお問い合わせは、以下でも応じております。

厚生労働省相談窓口 0120-565653 (フリーダイヤル)

柏崎市福祉保健部健康推進課 0257-20-4214

柏崎市福祉保健部国保医療課 0257-43-9141